

МЕНЮ 1-4 классов на "20" 11 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МАУ "МКШП"
 Михин А.С.

диабет



№ п.п.	Наименование блюда	Цена, руб	Выход одного блюда в готовом виде, грамм	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность (ккал)	Номер блюда по сборнику рецептов, ТК, СП
Завтрак (1 смена)								
1	Фрукты в ассортименте (Яблоко свежее), 200	19,60	200	0,40	-	11,30	46,00	24
2	Запеканка из творога без сахара, 150	40,88	150	14,10	10,40	20,00	232,50	69
3	Яйцо отварное, 50	9,45	50	11,90	10,10	0,60	141,40	17
4	Хлеб ржаной, 40	1,13	40	5,70	1,10	37,20	181,30	120
5	Чай с лимоном без сахара, 200	1,05	200	0,02	-	3,70	15,13	113
6								
7								
8								
Итого стоимость завтрак:		72,11						
Доп. питание завтрак (1 смена)								
9								
10								
11								
12								
13								
Итого стоимость доп.питание:		0,00						
Питание ОВЗ / инвалиды / подвоз (1 смена)								
14	Щи с мясом и сметаной, 250*	21,38	250	3,00	3,14	3,56	54,87	30
15	Мясо тушеное, 100*	43,17	100	15,00	24,52	2,63	293,50	88
16	Каша перловая рассыпчатая с маслом, 180*	11,32	180	2,40	3,30	16,40	104,40	55
17	Хлеб ржаной, 50*	1,72	50	5,70	1,10	37,20	181,30	120
18	Чай без сахара, 200*	0,30	200	0,10		5,50	14,36	114
19								
20								
21								
Итого стоим. ОВЗ /инвлиды / подвоз (1 см):		77,89	Всего стоимость за день:				150,00	
Обед (2 смена)								
22								
23								
24								
25								
26								
27								
28								
29								
Итого стоимость обед:		0,00						
Доп. питание завтрак (2 смена)								
30								
31								
32								
33								
34								
Итого стоимость доп.питание:								
Доп. питание (2 смена) - ОВЗ / инвалиды								
35								
36								
37								
38								
39								
40								
41								
42								
Итого стоим. ОВЗ /инвлиды / подвоз (2 см):		0,00	Всего стоимость за день:				0,00	

Зав. производством:

дублет

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАУ "МКШП"
Михин А.С.

МЕНЮ 5-11 классов на "20" 11 2024 г.

№ п.п.	Наименование блюда	Цена, руб	Выход одного блюда в готовом виде, грамм	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. ценность (ккал)	Номер блюда по сборнику рецептур, ТТК, СТП
Завтрак (1 смена)								
1	Запеканка из творога без сахара, 200*	69,46	200	14,10	10,40	20,00	232,50	69
2	Хлеб ржаной, 40*	4,17	40	5,70	1,10		181,30	120
3	Чай с лимоном без сахара, 200*	1,37	200	0,02		3,70	15,13	113
4								
5								
6								
7								
8								
Итого за прием пищи:		75,00						
Доп. питание (1 смена) - ОВЗ / инвалиды / подвоз								
9	Щи с мясом и сметаной, 250*	21,50	250	6,00	6,28	7,12	109,74	30
10	Мясо тушеное, 100*	40,40	100	15,00	24,52	2,63	293,50	88
11	Каша перловая рассыпчатая с маслом, 180*	11,32	180	2,40	3,30	16,40	104,40	55
12	Хлеб ржаной, 50**	1,48	50	5,70	1,10	37,20	181,30	120
13	Чай без сахара, 200*	0,30	200	0,10		5,50	14,36	114
14								
15								
16								
Итого за прием пищи:		75,00						
Итого за день 1 смена:		150,00						
Обед (2 смена)								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
Итого за прием пищи:								
Доп. питание (2 смена) - ОВЗ / инвалиды								
24								
25								
26								
27								
28								
29								
30								
31								
Итого за прием пищи:								
Итого за день 1 смена:								

Зав. производством: _____